

Kada pozvati hitnu pomoć?



Odmah pozovite 194 ako je osoba bez svijesti, ne diše normalno, obilno krvari, teško diše, ima jak bol u prsima, znakove moždanog udara, tešku ozljedu, trovanje, ozbiljnu alergijsku reakciju ili drugo stanje koje može ugroziti život. Recite tko ste, gdje se nalazite, što se dogodilo i u kakvom je stanju osoba. Uključite zvučnik, pratite upute dispečera i ne prekidajte vezu dok vam to ne kaže.



Cilj projekta je pružanje standardizirane i pravovremene hitne medicinske pomoći lokalnom ruralnom stanovništvu u prekograničnom području koje obuhvaća Osječko-baranjsku županiju i Zapadnobački okrug.



Dom zdravlja
„Dr Đorđe Lazić“ Sombor
Mirna 3
25101 Sombor, Srbija
<https://dzsombor.rs>
office@dzsombor.rs
+381 25 483 566

Ova publikacija je financirana uz podršku Europske unije. Za sadržaj ove publikacije je odgovoran isključivo Dom zdravlja „Dr. Đorđe Lazić“ Sombor i ne odražava službeno mišljenje Europske unije.

Project ID: HR-RS00084

Duration	Total budget	EU funding
10/2024 - 01/2027	EUR 878.886,80	EUR 747.053,78



Co-funded by
the European Union

Interreg



Co-funded by
the European Union

IPA Croatia - Serbia

S.O.O.S

OSNOVE PRVE POMOĆI

Sažeti vodič

1. SIGURNOST I OBILNO KRVARENJE

Pridite samo ako je mjesto sigurno. Provjerite postoji li masivno krvarenje. Ako postoji, odmah snažno pritisnite ranu čistom tkaninom ili gazom. Ako se natopi, ne skidajte je – stavite novi sloj preko nje. Zabodeni predmet ne vadite.



POSEBNA STANJA

TOPLOTNI UDAR

Pozovite 194. Sklonite osobu u hladovinu, uklonite suvišnu odjeću i aktivno je rashlađujte. Ako je potpuno svjesna i ne povraća, može piti vodu u malim gutljajima.

TROVANJE

Pozovite 194. Ne dodirujte kemikalije i ne udišite plinove. Sačuvajte ambalažu i podatke o tvari.

ANAFILAKSIJA

Pozovite 194. Ako osoba ima autoinjektor adrenalina, pomozite joj da ga primijeni.

EPILEPTIČNI NAPAD

Zaštitite glavu i uklonite opasne predmete. Ne sputavajte osobu i ne stavljajte ništa u usta. Pozovite 194 ako napad traje dulje od 5 minuta, ponavlja se, prvi je napad ili se osoba ne budi.

2. PROVJERITE SVIJEST I DISANJE

Glasno dozovite osobu i lagano protresite ramena. Ako ne reagira, pozovite 194. Zabacite glavu, podignite bradu i provjeravajte disanje najdulje 10 sekundi. Ako je osoba bez svijesti, ali normalno diše, postavite je u bočni položaj i pratite disanje.



OSNOVNI ALGORITAM PRVE POMOĆI

3. AKO NE DIŠE NORMALNO – ODMAH ZAPOČNITE KPR

Pritisnite sredinu prsnog koša 100–120 puta/min, dubinom 5–6 cm. Nakon svakog pritiska pustite da se prsni koš potpuno vrati. Obučeni spasilac primjenjuje 30 pritiska : 2 udaha; neobučeni spasilac može raditi neprekidnu masažu srca. Ako je dostupan AED, odmah ga uključite i pratite glasovne upute. Nitko ne smije dodirivati osobu tijekom analize ritma ili elektrošoka. Nastavite KPR do uspostavljanja normalnog disanja, dolaska HMP ili potpunog iscrpljenja.



UDAR STRUJE

Ne dodirujte osobu dok je pod naponom. Prvo isključite struju, zatim pozovite 194. Ako ne diše, započnite KPR i primijenite AED.

GUŠENJE

Ako osoba ne može govoriti i kašlje, pozovite 194. Primijenite 5 udaraca između lopatica, zatim 5 pritiska na trbuh. Ako izgubi svijest, započnite KPR.

MOŽDANI UDAR

Obratite pažnju na iskrivljeno lice, slabost ruke/noge i poremećaj govora. Odmah pozovite 194 i navedite vrijeme početka simptoma. Ne dajte hranu, piće niti lijekove.

BOL U PRSIMA

Postavite osobu polusjedeći i osigurajte mirovanje. Lijekove dajte samo po savjetu dispečera ili liječnika.

OPEKLINA

Hladite tekućom hladnom vodom. Skinite nakit i odjeću koja nije zalijepljena. Ne mažite ništa na opeklinu.

OZLJEDA KRALJEŽNICE

Ne pomičite ozlijeđenog osim ako mu prijeti neposredna opasnost.